

¿QUÉ SIGNIFICA ÉXITO PARA TI?

La palabra “éxito” es un término muy abstracto que necesitamos definir clara y específicamente para poder atraerlo a nuestra vida. El éxito es subjetivo, o sea, relativo a cada persona. Por ello, para algunas personas el éxito puede radicar en tener dinero, para otros independencia, para otros amor, para otros una familia o un club de fans. Lo importante es saber ¿qué significa para ti?

El éxito empieza por tener una visión muy clara de lo que significa para ti. ¿Qué es específicamente lo que te gustaría lograr para tu vida? Para ello, es indispensable tomarse un momento de reflexión y pensar ¿Qué es lo que realmente te hace feliz? ¿Qué ilumina tu mirada? ¿Qué te haría levantar incluso si estuvieras en un momento muy difícil de tu vida?

Para hacer este ejercicio necesitarás estar en un lugar tranquilo y disponer de 20 minutos.

Ten a mano un par de hojas en blanco y un bolígrafo.

El ejercicio consiste en que te sitúes mentalmente en un lugar donde todo es posible, donde no existen los límites. Imagina, por un momento, que el universo va a conspirar para que lo logres todo lo que quieras, como dice Paulo Coelho.

Ponte a escribir una redacción como si estuvieras en el cole, acerca del día más feliz de tu vida, ese que todavía está por llegar. Piensa en todo lo que estarías haciendo si supieras que no vas a fracasar. Imagina desde el momento en que abres los ojos en ese día... y piensa ¿Con quién estarías? ¿En dónde? ¿Cómo sería ese lugar? ¿Lo conoces o es un lugar nuevo? ¿Qué olor tendría? ¿Qué sería lo primero que harías al despertarte? ¿Qué harías durante el día? ¿Con quién estarías? ¿Cómo sería el final de ese día? Y principalmente piensa ¿Cómo sabrías que es el día más feliz de tu vida? ¿Qué lo haría único?

Ponte a escribir esta redacción dando todos los detalles posibles que te vengan a la mente. Estos detalles son los que cuando consigas tu éxito, te lo harán saber porque funcionan como punto de comprobación del éxito. Te pido que escribas por lo menos durante 10 ó 15 minutos y en un lugar donde estés tranquilo y sin interrupciones.

Disfruta el momento de escribir tu éxito. Este es sólo el principio.

Regresa a ComoCambiarLaVida.com para acceder a más ejercicios que te ayudarán a cambiar tu vida y diseñarte la vida en la que te sientas feliz de participar.

COMO CAMBIAR LA VIDA

y create una realidad en la que te sientas feliz de participar

